

PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2017 - 2018

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR
Gym Dynamique	LUNDI	8h30-9h30	Dojo des Pies	Marie-Françoise
Gym Sénior		9h30-10h30	Dojo des Pies	Marie-Françoise
Gym Dynamique		18h30-19h30	Gymnase Fleming	Hélène
Gym Dynamique	MARDI	12h30-13h30	Gymnase Fleming	Isabelle
Gym Dynamique	MERCREDI	18h15-19h15	Gymnase Fleming	David
Gym Sénior	JEUDI	8h30-9h30	Dojo des Pies	Sylvie
Gym Dynamique		9h30-10h30	Dojo des Pies	Sylvie
Gym Dynamique		12h30-13h30	Gymnase Fleming	Isabelle
Gym Dynamique		19h00-20h00	Gymnase Fleming	Hélène
Gym Dynamique	VENDREDI	8h30-9h30	Dojo Halle J. Longo	Marie-Françoise
PISCINE	MARDI	8h00-9h00	Piscine	Thierry
YOGA	MERCREDI	9h00-10h15	Salle de danse Halle J. Longo	Patrice
COUNTRY	JEUDI	17h50-18h50	Gymnase Fleming	Jacqueline/Isabelle
ACTI'MARCHE	JEUDI	10h15-11h15	Parc de l'Ovalie	Chantal
	VENDREDI	10h30-11h30		
MARCHE NORDIQUE	SAMEDI	9h00-12h00	Parc de l'Ovalie	Patrick
GYM EQUILIBRE	LUNDI	15h00-16h00	Dojo Halle J. Longo	Hélène
PILATES	LUNDI	15h15-16h15	Salle de danse Halle J. Longo	Chantal
	JEUDI	15h15-16h15		
RANDONNEE	MARDI A LA JOURNEE	MOUFLON	Départ parking Casino Fontaine ou Carrefour Market (selon votre groupe)	Cadres diplômés de la FFEPGV
		CHEVREUIL		
		BOUQUETIN		
		ISARD		
		CHAMOIS		