

PLANNING DES ACTIVITES POUR 2018 -2019

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF		N°
					SASS	EXT	
Gym Dynamique	LUNDI	8h30-9h30	Dojo des Pies	Marie-Françoise	1 ^{ère} séance 59 €	1 ^{ère} séance 64 €	1
Gym Sénior		9h30-10h30	Dojo des Pies	Marie-Françoise			2
Gym Dynamique		18h30-19h30	Gymnase Fleming	Hélène			3
Gym Dynamique	MARDI	12h30-13h30	Gymnase Fleming	Isabelle	2 ^{ème} séance +40 €	2 ^{ème} séance +40 €	4
Gym Dynamique	MERCREDI	18h15-19h15	Gymnase Fleming	David			5
Gym Sénior	JEUDI	8h30-9h30	Dojo des Pies	Sylvie			6
Gym Dynamique		9h30-10h30	Dojo des Pies	Sylvie	7		
Gym Dynamique		12h30-13h30	Gymnase Fleming	Isabelle	8		
Gym Dynamique		19h00-20h00	Gymnase Fleming	Nouvel Animateur	9		
Gym Dynamique	VENDREDI	8h30-9h30	Dojo Halle J. Longo	Hélène			10
PISCINE	MARDI	8h00-9h00	Piscine	Thierry	57 €	62 €	
SALLE MUSCULATION	VENDREDI	14h00-16h00	Halle J. Longo	Hélène	60 €	65 €	
YOGA	MERCREDI	9h00-10h15	Salle de danse Halle J. Longo	Patrice	144 €	149 €	
COUNTRY	JEUDI	17h50-18h50	Gymnase Fleming	Loris	60 €	65 €	
PILATES	LUNDI	15h15-16h15	Salle de danse Halle J. Longo	Chantal	184 €	189 €	
	JEUDI	15h15-16h15			184 €	189 €	
GYM EQUILIBRE	LUNDI	15h00-16h00	Dojo Halle J. Longo	Hélène	124 €	129 €	
RANDO MARCHE NORDIQUE	SAMEDI	9h00-12h00	Parc de l'Ovalie	Patrick	59 €	64 €	
ACTI'MARCHE	JEUDI	10h15-11h15	Parc de l'Ovalie	Chantal	59 €	64 €	
	VENDREDI	10h30-11h30			59 €	64 €	
RANDONNEE	MARDI A LA JOURNEE	MOUFLON	Départ parking Casino Fontaine ou Carrefour Market (selon votre groupe)	Accompagnateurs Bénévoles de Randonnées	30 €	NOUS NE PRENONS PLUS D'EXTERIEURS A SASSENAGE	
		CHEVREUIL					
		BOUQUETIN					
		ISARD					
		CHAMOIS					